

がんサバイバーに聞いてほしい

～フレイル予防の毎日の食事～

2025年3月1日(土)

11:00-12:00

① 歯科医師によるお口の健康ミニ講義

近頃話題の「オーラルフレイル」について、会場のみなさまとお口の状態を確認しながら、予防法と簡単なお口の体操についてお伝えします。

② がん病態栄養専門管理栄養士の講義

フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間の段階を指す「虚弱」と言われる状態です。その予防には「やせない」ことが大切です。
美味しく食べ続けるために、普段のお食事を一緒に確認しましょう。

- 講師**
- ① ホワイトエッセンス麻布十番 M'sデンタルクリニック
鶴見大学歯学部解剖学 講師
歯学博士・歯科医師・食育インストラクター **原 矢委子**
 - ② 虎の門病院 栄養部
がん病態栄養専門管理栄養士 **大山 博子 菅井 美都**

対 象 ◆ がん患者及びそのご家族
場 所 ◆ ういケアみなと 交流スペース
定 員 ◆ 24人(申し込み順)
申込方法 ◆ 電話 03-6450-3421
FAX (裏面参照)

参加申込書



FAXにて申し込みの場合は下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号 : 03-6450-3583

受信後、確認の連絡をさせていただきます。



3/1 (土)

栄養セミナー

がんサバイバーに
聞いてほしい
～フレイル予防の
毎日の食事～

ふりがな

代表者氏名

電話番号

参加人数

人

一緒に参加される方の氏名

講師へご質問があれば、ぜひお聞かせください。

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。
施設を利用される際は、引き続きマスクの着用と
手指消毒のご協力をお願いします。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5 階
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



【イベント申し込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合、指定用紙はございません。参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【電話申し込み受付時間】

平日 10:00~21:00

土曜日 10:00~17:00

休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

・電車の場合

東京メトロ南北線
都営三田線
「白金台」駅 2番出口右手横

・バスの場合

JR目黒駅東口
JR品川駅高輪口
都営バス品93
「白金台駅前」下車

