がんと生活のセミナー

いつかに備える在宅療養

～知っておきたい、一人暮らしを支えるサポートのあれこれ～

2026年

12月19日（土）　14：00－15：00

今や日本の34%が一人暮らし世帯。
年齢に関係なく、**いつか、誰でも、一人暮らし**になる時代です。



身近に頼れる人がいないとき病気になったら…。
介護保険はよく耳にしますが、ほかにはどのようなサポートがあるのでしょうか。

セミナーでは、福祉や権利擁護の専門職が、
一人暮らしに役立つ生活サポートについてお話します。
今、情報が欲しい方、もしもに備えたい方に聞いていただきたい内容です。

港区在住の方・医療や福祉に携わっている方にもお勧めです。

一人暮らしの実態

・日本における一人暮らしの傾向と困りごと
・がんを患う若年者、高齢者が抱える困りごとについて

ういケアみなと　医療ソーシャルワーカー　長谷川 千菜都

質問コーナーもあります！

港区社会福祉協議会の事業活用術

・社会福祉協議会が行う具体的な生活のサポートについて

港区社会福祉協議会　権利擁護推進係　係長　木村 礼子

対　　象 ♦ テーマに関心のある方どなたでも
場　　所 ♦ ういケアみなと 講習室
定　　員 ♦ 24名
費　　用 ♦ 無料
申込方法 ♦ 電話（03-6450-3421）/FAX(裏面参照)

ういケアみなと
港区立がん在宅緩和ケア支援センター



参加申込書

FAXにて申込みの場合は、下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号：03-6450-3583

受信後、確認の連絡をさせていただきます。

がんと生活のセミナー **いつかに備える在宅療養** **～知っておきたい、** **一人暮らしを支える** **サポートのあれこれ～** **12/19（土）**	ふりがな	
	代表者氏名	
	電話番号	参加人数 人
	一緒に参加される方の氏名	

＊当施設は免疫力の低下した方も利用されます。咳エチケット等、ご配慮をお願いいたします。

【交通のご案内】

●東京メトロ　南北線　　●都営地下鉄　三田線
「白金台」駅下車　2番出口　徒歩１分

●都営バス（品93）
「白金台駅前」下車　徒歩１分

※ 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと
〒108-0071　港区白金台 4-6-2　ゆかしの杜5階
電話　03-6450-3421　　FAX　03-6450-3583
https://minato-hpccsc.jp/
ホームページ　Instagram