

体調を崩しやすい季節に

免疫力を支える食事のヒント

2026年 11月7日(土)

11:00-12:00

冬本番を迎える前に、
食事から免疫力を底上げしませんか？
季節の変わり目を元気に乗り切りましょう！
これからの体調管理に役立つ情報が満載です。

講師

杏雲堂病院 管理栄養士 恵口 佑果・楠山 智美

対 象 ◆ どなたでも
場 所 ◆ ういケアみなと 交流スペース
定 員 ◆ 24人(申し込み順)
申込方法 ◆ 電話 03-6450-3421
FAX (裏面参照)



ういケアみなと

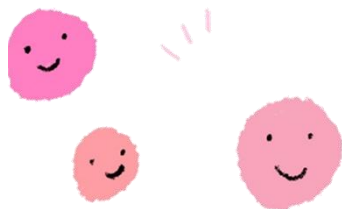
港区立がん在宅緩和ケア支援センター

参加申込書

FAXにて申込みの場合は、下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号 : 03-6450-3583

受信後、確認の連絡をさせていただきます。



11/7 (土) 栄養セミナー 体調を崩しやすい季節に 免疫力を支える 食事のヒント	ふりがな	
	代表者氏名	
	電話番号	参加人数 人
	一緒に参加される方の氏名	
	講師へご質問があれば、ぜひお聞かせください。	

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。
施設を利用される際は、咳エチケットと
手指消毒のご協力をお願いします。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜5階
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583
<https://minato-hpccsc.jp/>



ホームページ Instagram



【イベント申込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申込みください。FAXの場合、こちらの用紙もしくは白紙に、イベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【電話申込み受付時間】

平日 10:00~21:00
土曜日 10:00~17:00
休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

- 東京メトロ南北線
● 都営地下鉄三田線
「白金台」駅下車
2番出口 徒歩1分
- 都営バス（品93）
「白金台駅前」下車
徒歩1分



* 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。