

ういケアみなと「くつろぎカフェ」presents

医療・福祉に関わる方のための

# 坐禅体験会 in 青松寺

医師や看護師、看護補助者や薬剤師、ソーシャルワーカーやヘルパー、栄養士や事務職など…

「医療・福祉に関わる全ての方」を対象に、坐禅体験会を開催します！

2026年

8/22(土)

13:30-15:30

初めての方！  
大歓迎

足を組むことが難しい方でも  
椅子坐禅でご参加いただけます。

職場から離れた時間の中で、自分のためだけのリフレッシュ体験してみませんか？

【対象】医療・福祉に関わる方どなたでも  
(港区内外問わず)

【定員】12名(予約制)

【参加費】無料

【問合せ】03-6450-3421

**予約制(7/1~受付開始)**

\*詳細は裏面をご参照ください  
お一人でもご参加頂けます。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター  
ういケアみなと



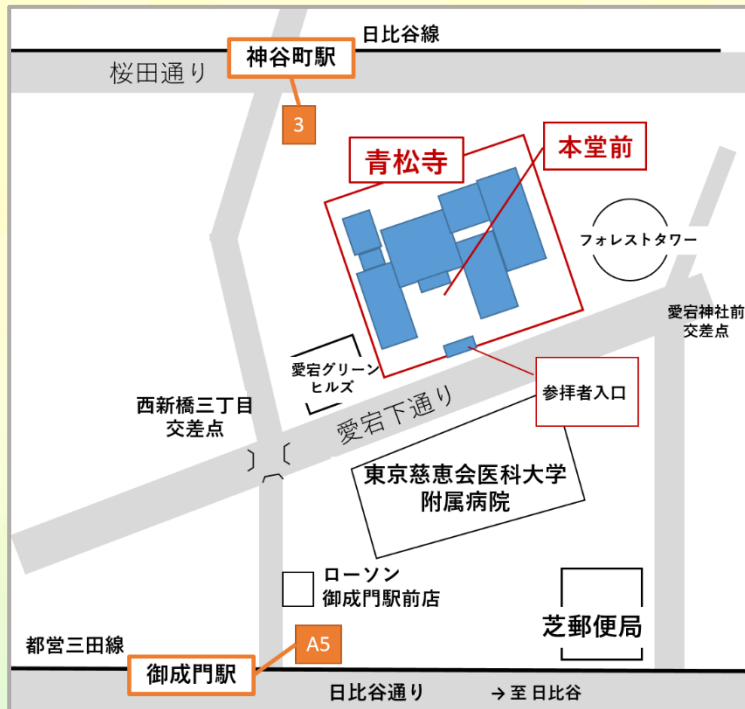
ホームページ Instagram

# 会場のご案内

駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 萬年山 青松寺 集合場所 本堂前

所在地：港区愛宕2-4-7



## 【アクセス】

- 東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3番出口 徒歩8分
- 都営三田線『御成門』駅 A5出口 徒歩5分

\*予約の受付は前日21時までです。ういケアみなとへご連絡ください。

\*前半は坐禅体験、後半は交流会があります。

**13:20**までに**本堂前**にお越しください。**13:30**坐禅開始となります。

遅れた場合は、ご参加いただけません。あらかじめご了承ください。

\*坐禅を組むので服装はズボンでお越しください。

お問い合わせ・お申込みはこちらまで

## がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話：03-6450-3421 FAX：03-6450-3583  
所在地：港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

電話またはFAXでお申込みください。  
FAXの場合、指定の用紙はございません。  
イベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を  
記載のうえ送信してください。受信後、確認の連絡をいたします。



- 東京メトロ南北線/● 都営三田線 『白金台』駅下車 2番出口 徒歩1分
- 都営バス(品93) 『白金台駅前』下車 徒歩1分