

がんを患った方や家族のための くつろぎカフェ in 青松寺

くつろぎカフェはがんを患った方やご家族が、気兼ねなく過ごせる場所です。

くつろぎカフェ in 青松寺では前半は**坐禅**体験、後半に**交流会**となります。

2026年

4/25 (土)

6/27 (土)

7/25 (土)

※5月は休会となります。



足を組むことが難しい方でも
椅子坐禅でご参加いただけます。

【時 間】 13:30~15:30
※13:20までに本堂前集合
【対 象】 がんを患った方やその家族
【定 員】 12人
【参加費】 無料
【問合せ】 03-6450-3421

予約制 * 詳細は裏面

- お一人でも参加頂けます
- がんの種類は問いません
- 交流会は自由な会話を楽しむ場です



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと



ホームページ



Instagram

会場のご案内

駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 萬年山 青松寺 集合場所 本堂前

所在地：港区愛宕2-4-7



【アクセス】

- 東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3番出口 徒歩8分
- 都営三田線 『御成門』駅 A5出口 徒歩5分

*予約の受付は前日の21時までです。

*前半は坐禅体験、後半は交流会があります。

13:20までに**本堂前**にお越しください。**13:30**坐禅開始となります。

遅れた場合、坐禅にはご参加いただけません。交流会からの参加となりますので、予めご了承ください。

*坐禅を組むので服装はズボンでお越しください。なお、くつ下は履いたままでも可能です。

問合せ・お申込みはこちらまで

がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話：03-6450-3421 FAX：03-6450-3583

所在地：港区白金台4-6-2 ゆかしの杜 5階

- 東京メトロ 南北線/●都営三田線

『白金台』駅下車 2番出口 徒歩1分

- 都営バス (品93)

『白金台駅前』下車 徒歩1分



電話またはFAXでお申込みください。FAXの場合、指定の用紙はございません。

イベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。受信後、確認の連絡をいたします。