

ういケアみなと「くつろぎカフェ」presents

医療・福祉に関わる方のための 坐禅体験会 in 青松寺

2026年

1/24(土)

13:30-15:30

初めての方
大歓迎!



足を組むことが難しい方でも
椅子坐禅でご参加いただけます。

医師や看護師、看護補助者や薬剤師、ソーシャルワーカーやヘルパー、栄養士や事務職など…

「医療・福祉に関わる全ての方」を対象に、**坐禅体験会**を開催します!

職場から離れた時間の中で、**自分のためだけのリフレッシュ体験**してみませんか?

坐禅体験終了後、住職による坐禅ミニレクチャーを聞きながら、お茶会も開催します。

【対象】医療・福祉に関わる方どなたでも
(港区内外問わず)

【定員】12名

【参加費】無料

【問合せ】03-6450-3421

予約制 (11/1~受付開始)

*詳細は裏面をご参照ください
お一人でもご参加頂けます。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと



ホームページ



Instagram

会場のご案内

駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 萬年山 **青松寺** 集合場所 **本堂前**

所在地：港区愛宕2-4-7



【アクセス】

●東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3番出口 徒歩8分

●都営三田線『御成門』駅 A5出口 徒歩5分

*予約の受付は前日21時までです。ういケアみなとへご連絡ください。

*前半は参加者全員で坐禅体験、後半は住職の坐禅ミニレクチャーを聞きながらお茶会を行います。

13:30までに、時間厳守で本堂前にお越しください。

遅れた場合、坐禅にはご参加いただけません。後半からの参加となりますので、予めご了承ください。

*坐禅を組むので服装はズボンでお越しください。

お問い合わせ・お申込みはこちらまで

がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話：03-6450-3421 FAX：03-6450-3583

所在地：港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

電話またはFAXでお申込みください。

FAXの場合、指定の用紙はございません。

イベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を

記載のうえ送信してください。受信後、確認の連絡をいたします。



●東京メトロ南北線/●都営三田線

『白金台』駅下車 2番出口 徒歩1分

●都営バス(品93)

『白金台駅前』下車 徒歩1分