

リラックス & リフレッシュ

シアバターアロマハンドクリーム作り& セルフハンドトリートメント実践~

2025年 12月 9日(火) 14:00 - 15:30

※予約開始は、11/10(月)からとなります。

アロマテラピーの基礎知識、

安全な使い方と精油の特徴をお伝えし、 ご家庭での手軽なアロマ活用法を、 アロマクラフト実習を交えてご紹介します。



阿部しずか

株式会社 生活の木 AEAJ認定 アロマテラピーインストラクタ-



場 所 ♦ ういケアみなと講習室

定 員 ◆ 12人(申込順)

参 加 費 ◆ 無料

申込方法 ◆ 電話 03-6450-3421 FAX (裏面参照)

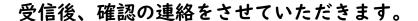


参加申込書



FAXにて申込みの場合は、下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号 : 03-6450-3583





12/9 (火)

植物の香りで手軽に

ふりがな

代表者氏名

電話番号

参加人数

人

一緒に参加される方の氏名(お子様の場合は年齢もご記入ください)

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。 施設を利用される際は、咳エチケットや 手指消毒など、ご協力をお願いします。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと



〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5 階電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583 https://www.minato-hpccsc.jp/

【イベント申込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申込 みください。

FAXの場合、こちらの用紙、もしくは白紙に、参加されるイベント名・開催日時・ 氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ 送信してください。

【電話申込み受付時間】

平 日 10:00~21:00 土曜日 10:00~17:00

休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

・電車の場合

東京メトロ南北線

都営三田線

「白金台」駅 2番出口右手横 徒歩1分

・バスの場合

JR目黒駅東口

JR品川駅高輪口

都営バス品93

「白金台駅前」下車 徒歩1分

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

