

植物の香りで手軽に

リラックス & リフレッシュ

～ シアバターアロマハンドクリーム作り &
セルフハンドトリートメント実践 ～

2025年 **12月9日(火)** **14:00—15:30**

※予約開始は、11/10(月)からとなります。

アロマセラピーの基礎知識、
安全な使い方と精油の特徴をお伝えし、
ご家庭での手軽なアロマ活用法を、
アロマクラフト実習を交えてご紹介します。



写真はイメージです

講師 **阿部 しずか**

株式会社 生活の木
AEAJ認定
アロマセラピーインストラクター
アロマセラピスト



対 象 ◆ どなたでも
場 所 ◆ ういケアみなと講習室
定 員 ◆ 12人 (申込順)
参 加 費 ◆ 無 料
申 込 方 法 ◆ 電話 03-6450-3421
FAX (裏面参照)



ういケアみなと

港区立がん在宅緩和ケア支援センター

参加申込書

FAXにて申込みの場合は、下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号 : 03-6450-3583

受信後、確認の連絡をさせていただきます。



12/9 (火)

植物の香りで手軽に
リラックス & リフレッシュ

ふりがな

代表者氏名

電話番号

参加人数

人

一緒に参加される方の氏名（お子様の場合は年齢もご記入ください）

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。
施設を利用される際は、咳エチケットや
手指消毒など、ご協力をお願いします。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5 階
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



【イベント申込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申込みください。

FAXの場合、こちらの用紙、もしくは白紙に、参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【電話申込み受付時間】

平日 10:00~21:00

土曜日 10:00~17:00

休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

・電車の場合

東京メトロ南北線

都営三田線

「白金台」駅 2番出口右手横
徒歩1分

・バスの場合

JR目黒駅東口

JR品川駅高輪口

都営バス品93

「白金台駅前」下車 徒歩1分

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

