

The **男**のための料理教室

初心者でも簡単に・美味しく・栄養満点な食事を！



～お品書き～

栄養満点ういケア流！パパッと作れるどんぶり飯

① 9月6日（土） 11：00-12：30

② 10月4日（土） 11：00-12：30

※ ① ② ともに、予約開始は8月1日(土)からとなります。

※ ①もしくは②、参加はどちらか1回のみ。(いずれも内容は同じです)

対 象 ◆ どなたでも（男性限定）
食物アレルギーのない方

費 用 ◆ 無料（エプロン貸与・持参も可）
※ マスク着用でご参加ください。

場 所 ◆ ういケアみなと 交流スペース

定 員 ◆ 各5人（申し込み順）

申込方法 ◆ 電話 03-6450-3421 / FAX（裏面参照）

講師 東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部

調理師 細田 暁彦

大竹 智之



ういケアみなと

港区立がん在宅緩和ケア支援センター

参加申込書

FAXにて申し込みの場合は下記ご記入のうえ送信願います。

FAX番号 : 03-6450-3583

予約を確約するものではありません。受信後、改めて確認の連絡をさせていただきます。

The男のための 料理教室 参加希望の回 <u>いずれかに</u> ☒ ☐ ① 9/6(土) ☐ ② 10/4(土)	ふりがな	
	代表者氏名	
	電話番号	参加人数 人
	一緒に参加される方の氏名（男性限定）	
	講師へご質問があれば、お聞かせください。	

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。
引き続きマスクの着用と、手指消毒のご協力を
お願いします。



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと

〒108-0071 港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5 階
電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583
<https://www.minato-hpccsc.jp/>



【イベント申し込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合、指定用紙はございません。参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【電話申し込み受付時間】

平日 10:00~21:00
土曜日 10:00~17:00
休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

【交通のご案内】

・電車の場合

東京メトロ南北線
都営三田線
「白金台」駅 2番出口右手横
徒歩1分

・バスの場合

JR目黒駅東口
JR品川駅高輪口
都営バス品93
「白金台駅前」下車 徒歩1分

