がんを患った方や家族のための

くつろぎカフェin青松寺





足を組むことが難しい方でも 椅子坐禅でご参加いただけます。

対象 がん患者 対象 がん患者の家族

8/23.10/25

9/27.1 1/22

くつろぎカフェはがんを患った方やご家族が、気兼ねなく過ごせる場所です。

くつろぎカフェin青松寺では前半は坐禅体験、後半に交流会となります。

【時 間】13:30~15:30

【対 象】がんを患った方やその家族

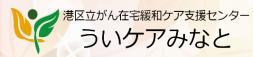
*開催月によって異なります

【参加費】無料

【問合せ】03-6450-3421

予約制*詳細は裏面

- ・お一人でも参加頂けます
- ・がんの種類は問いません
- ・交流会は自由な会話を楽しむ場です







会場のご案内

駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 萬年山 青松寺 集合場所 本堂前

所在地:港区愛宕2-4-7



【アクセス】

- ●東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3番出口 徒歩8分
- ●都営三田線『御成門』駅 A5出口 徒歩5分
- *予約の受付は前日21時までです。
- *前半は参加者全員で坐禅体験、後半は交流会があります。
- 13:30までに本堂前にお越しください。
- *坐禅を組むので服装はズボンでお越しください。なお、くつ下は履いたままでも可能です。

問合せ

がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話: 03-6450-3421 FAX: 03-6450-3583

所在地:港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

東京メトロ南北線/●都営三田線『白金台』駅下車 2番出口 徒歩1分

●都営バス(品93)

『白金台駅前』下車 徒歩1分

