

がんを患った方や家族のための くつろぎカフェ in 青松寺



足を組むことが難しい方でも
椅子坐禅でご参加いただけます。

対象
がん患者

8/23・10/25

対象
がん患者の家族

9/27・11/22

くつろぎカフェはがんを患った方やご家族が、気兼ねなく過ごせる場所です。

くつろぎカフェ in 青松寺では前半は**坐禅**体験、後半に**交流会**となります。

【時間】13:30～15:30

【対象】がんを患った方やその家族

***開催月によって異なります**

【参加費】無料

【問合せ】03-6450-3421

予約制*詳細は裏面

- ・お一人でも参加頂けます
- ・がんの種類は問いません
- ・交流会は自由な会話を楽しむ場です



港区立がん在宅緩和ケア支援センター

ういケアみなと



ホームページ



Instagram

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 萬年山 青松寺 集合場所 本堂前

所在地：港区愛宕2-4-7



【アクセス】

- 東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3番出口 徒歩8分
- 都営三田線『御成門』駅 A5出口 徒歩5分

*予約の受付は前日21時までです。

*前半は参加者全員で坐禅体験、後半は交流会があります。

13:30までに**本堂前**にお越しください。

*坐禅を組むので服装はズボンでお越しください。なお、くつ下は履いたままでも可能です。

問合せ

がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと

電話：03-6450-3421 FAX：03-6450-3583

所在地：港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

- 東京メトロ南北線/●都営三田線
『白金台』駅下車 2番出口 徒歩1分
●都営バス（品93）
『白金台駅前』下車 徒歩1分

