

新企画 スイーツセミナー

ういケア推しの食材で！

簡単に栄養満点！お菓子づくり

やさしい甘さと栄養を楽しむ

～ マーラーカオ & 白玉ジンジャーシロップ ～

今回は、こころと体がホッとするスイーツ「黒糖香るマーラーカオ」と「夏にぴったりの白玉ジンジャーシロップ」づくりを開催します。
どちらも手軽に作れて食べやすく、エネルギー補給にぴったりです。

講師 東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 栄養士 栗原 みなみ
調理師 吉田 美香



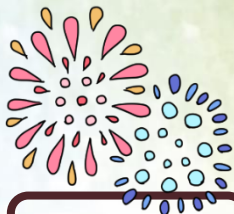
第1回

2025年 6月7日（土） 11:00-12:30

対象：がん患者及びそのご家族

※ご予約は、5月1日(木)10時から開始となります。

※調理実習・試食を含みます。マスク着用の上お越しください。



第2回

2025年 7月5日（土） 11:00-12:30

対象：がん患者及びそのご家族

※ご予約は、6月2日(月)10時から開始となります。

※調理実習・試食を含みます。マスク着用の上お越しください。

※ 第1回・第2回ともに、内容は同じです。

参加はどちらか1回のみ。

食物アレルギーの個別対応はいたしかねます。

費用 ◆ 無料（エプロン貸与・持参も可）
場所 ◆ ういケアみなと 交流スペース
定員 ◆ 第1回・第2回ともに各5人（申し込み順）
申込方法 ◆ 電話 03-6450-3421
FAX 03-6450-3583

【交通のご案内】

- ・電車の場合
東京メトロ南北線
都営三田線
「白金台」駅
2番出口 徒歩1分
- ・バスの場合
JR目黒駅東口
JR品川駅高輪口
都営バス品93
「白金台駅前」下車徒歩1分

【所在地】港区白金台4-6-2

ゆかしの杜5階



ういケアみなと
港区立がん在宅緩和ケア支援センター