

がんを患った方やその**家族**のための くつろぎカフェ in 青松寺



対象
がん患者

4/26・6/28



足を組むことが難しい方でも
椅子坐禅でご参加いただけます。

対象
がん患者の家族

5/24・7/26

くつろぎカフェはがんを患った方やご家族が、気兼ねなく過ごせる場所です。

くつろぎカフェin青松寺では前半は**坐禅**体験、後半に**交流会**となります。

【時間】13:30～15:30

【対象】がんを患った方やその家族

*開催月によって異なります

【参加費】無料

【問合せ】03-6450-3421

・**予約制** *詳細は裏面

- ・お一人でも参加頂けます
- ・がんの種類ごとの集まりではありません
- ・交流会は自由な会話を楽しむ場です



港区立がん在宅緩和ケア支援センター
ういケアみなと



ホームページ



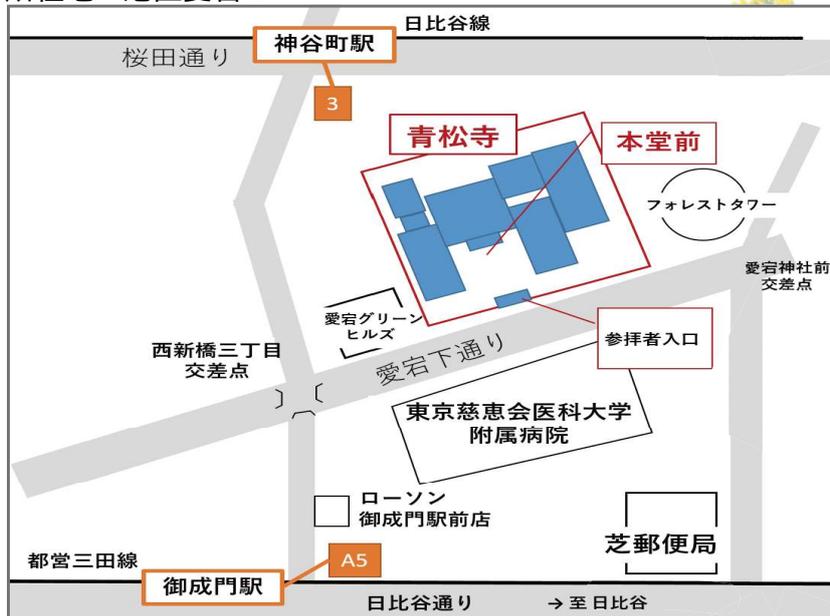
Instagram

会場のご案内

駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

曹洞宗 万年山 青松寺 集合場所 本堂前

所在地：港区愛宕 2-4-7



【アクセス】

- 東京メトロ 日比谷線『神谷町』駅 3 番出口 徒歩 8 分
- 都営三田線『御成門』駅 A5 出口 徒歩 5 分

* 予約の受付は前日の 21 時までです。

* 前半は参加者全員で坐禅体験、後半は交流会があります。

13:30 までに **本堂前** にお越しください。

* 坐禅は裸足で足を組みます。着脱しやすいくつ下とズボンでお越しください。

問合せ

がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話：03-6450-3421 FAX：03-6450-3583

所在地：港区白金台 4-6-2 ゆかしの杜 5 階

- 東京メトロ 南北線
- 都営地下鉄 三田線
『白金台』駅 2 番出口 徒歩 1 分
- 都営バス (品 93)
『白金台駅前』下車 徒歩 1 分

